

B.A. Semester - 4 (CBCS) Examination**April/May -2022 [OLD COURSE]****PSYCHOLOGY: P9 HEALTH PSYCHOLOGY – 2 (ELECTIVE-1)****Time: 2:30 Hours****Marks: 70****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન.૧	સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી, તેનું સ્વરૂપ સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૧	જૈવ મનોસામજિક અને જૈવ તબીબી મોડેલ સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૨	સ્વાસ્થ્યનાં હાનિકારક વર્તન તરીકે ધૂમ્રપાનની સમસ્યાની ચર્ચા કરો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૨	ડાયાબીટીસ એટલે શું? તેના સંચાલન (વ્યવસ્થાપન)ની સમસ્યાઓ સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૩	હૃદયરોગની સવિસ્તર સમજૂતિ આપો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૩	સ્વાસ્થ્ય અંગેના ભારતીય દ્રષ્ટિ બિંદુઓ સવિસ્તર સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૪	મનોભારની વ્યાખ્યા આપી મનોભારની સ્વાસ્થ્ય પર અસરો સવિસ્તર સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૪	સ્વાસ્થ્ય સંવર્ધક વર્તન કસરતનું મહત્વ સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૫	નીચેના પ્રશ્નોના ટૂંકમાં ઉત્તરો લખો. (કોઇપણ બે)	(૧૪)
	(1) સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનાં વિકાસની રૂપરેખા.	
	(2) મદ્યપાન.	
	(3) આયોજિત વર્તનનાં સિધ્ધાંત સવિસ્તર સમજાવો.	
	(4) સ્વનિયમનની રીતો સમજાવો.	

ENGLISH VERSION

Q.1	Give definitions of health psychology explain its nature.	(14)
	OR	
Q.1	Explain biopsychosocial model and biomedical model.	
Q.2	Discuss the problem of smoking as harmful behaviour for health.	(14)
	OR	
Q.2	What is diabetes? Discuss its problem to manage it.	
Q.3	Explain in detail heart disease.	(14)
	OR	
Q.3	Explain in detail Indian view of health.	
Q.4	Give definition of stress. Explain in brief effect of stress on health.	(14)
	OR	
Q.4	Explain importance of exercise as health promoting behaviour.	
Q.5	Write answer in short (any two)	(14)
	(1) Outline of health psychology.	
	(2) Alcoholism.	
	(3) Explain in detail theory of planned behaviour.	
	(4) Explain the methods used for self regulation.	
